PANDUAN PASIEN PASKA RAWAT INAP

Obat

Konsumsi obat yang diberikan oleh dokter untuk perawatan di rumah secara teratur sesuai konstruksi

Aktivitas

Terarapkan gaya hidup sehat, misalnya dengan melakukan olahraga secara teratur, dan memenuhi kebutuhan tubuh untuk beistirahat (jangan terlalu lelah)

Kontrol

Periksa ke dokter kandungan, sehingga faktor-faktor yang menjadi penyebab terjadinya keguguran yang anda alami dapat diketahui

DIET

Perhatikan asupan gizi, khususnya zat-zat gizi yang penting untuk membantu mempersiapkan kehamilan dan membantu proses tumbuh kembang janin kelak. Misalnya, memenuhi kebutuhan asupan asam folat sebanyak 400 microgram setiap hari. Vitamin dan mineral selam proses penyembuhan serta banyak minum

Hal-hal yang Harus Diperhatikan

1. Beristirahatlah Istirahat berguna untuk mengurangi kelelahan fisik dan psikologis.
2. Lakukan komunikasi dengan pasangan, apa rencana selanjutnya. Jangan tenggelam dalam kesedihan dan menyalahkan diri sendiri
3. Merencanakan untuk hamil kembali
4. Lakukan pemeriksaan ke dokter bagi yang merencanakan kehamilan berikut
5. Memasang alat kontrasepsi, jika anda tak ingin cepat—cepat hamil lagi.
6. Waspadai demam bila setelah kurret, ibu demam mengigil, sakit sekitar perut, kram atausakit punggung, mengalami perdarahan berlebihan atau terdapat pengeluaran cairan dari vagina yang berbau busuk, segeralah kembali ke dokter. Jangan ditunda

Promosi Kesehatan
RSI Surabaya Jemursari

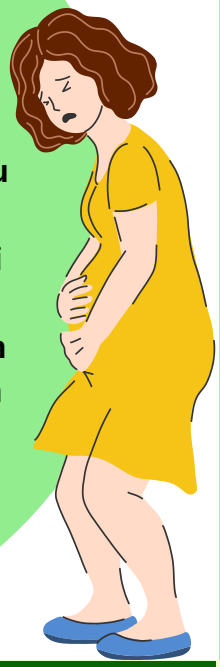
Jl. Jemursari 51-57 Surabaya
Telp. (031) 8471877-78
Fax. (031) 8414877

KEGUGURAN (ABORTUS)

A/10

PENGERTIAN ABORTUS

Abortus adalah ancaman atau pengeluaran hasil konsepsi sebelum janin dapat hidup di luar kandungan, yaitu sebelum usia kehamilan 28 minggu dan sebelum janin mencapai berat 1000g.



PERTOLONGAN PERTAMA

1. Jika perdarahan sedikit seperti bercak-bercak darah menstruasi maka ibu hamil dianjurkan untuk tirah baring di rumah.
2. Jika perdarahan semakin lama semakin banyak maka ibu harus datang ke rumah sakit karena kemugkinan abortus sangat tinggi
3. Tindakan yang dilakukan di rumah sakit kalau janin tidak dapat dipertahankan adalah curret

Macam-macam Abortus

ABORTUS IMMINENES

Ini biasanya masih berupa ancaman dan harus berhati-hati. Karena itu rutinlah untuk memeriksakan kandungan ke Dokter pada trismester awal.

Tanda-tanda ancaman keguguran sebagai berikut:

- Hasil pembuahan (embrio) lepas sebagian, atau terjadi perdarahan di belakang tempat embrio menempel
- Embrio masih di dalam rahim dan bertahan hidup, sehingga umumnya bias diselamatkan.

ABORTUS INSIPIENS

Perdarahan yang sering terjadi, namun janin tetap berada dalam rahim. Rasa mulas akan terus meningkat lebih sering dan kuat.

Tanda-tandanya seperti:

- Perdarahan pervagina, keluar gumpalan darah
- Rasa mulas atau kram perut, nyeri karena kontraksi rahim kuat serviks terbuka
- Kemungkinan untuk melanjutkan proses kehamilan dan mempertahankan embrio sangat kecil.

ABORTUS INKOMPLETUS (Keguguran Tidak Lengkap Sempurna)

Keguguran yang terjadi masih menyisakan jaringan di dalam lahir, sehingga jaringan atau bagian janin tidak keluar semua pada saat pendarahan

Tandanya:

- Sebagian jaringan embrio sudah terlepas dari dinding, dan biasanya ada sebagian jaringan yang sudah berada di mulut rahim
- Apabila perdarahan yang terjadi tidak kunjung berhenti, embrio/janin harus segera dikeluarkan

ABORTUS KOMPLETUS (Keguguran Lengkap Sempurna)

Tandanya:

- Embrio yang sudah berbentuk janin, sudah terlepas sama sekali dari dinding rahim
- Biasanya terjadi di awal masa kehamilan, yakni ketika plasenta belum terbentuk.
- Janin akan keluar dari rahim, baik secara spontan maupun dengan alat bantuan kehamilan